



Hvor og hvornår ?

Hver torsdag kl. 15:00 til 17:00.

Første gang er 7. november 2024.
Sidste gang er 19. december 2024.

Vi mødes i Frivilligcenter & Selvhjælp Græsted, Græsted Stationsvej 8B, 3230 Græsted.

Tilmelding og mere info

Skriv til selvhjælpskoordinator Lotte Ladegaard på lol@frivilligcenter-graested.dk eller ring 48 39 49 30.

Der vil være en forsamtale, inden du kan optages i gruppen.



Om frivilligcentret

Frivilligcenter & Selvhjælp Græsted er for alle, der har lyst til at være en del af et fællesskab.

Vi glæder os til at møde dig.

Man behøver ikke være medlem for at være en del af Frivilligcentret, men ønsker du at støtte op om foreninger og aktiviteter, kan du blive privat støttemedlem.

Det koster 100 kr. om året.

Frivilligcenter & Selvhjælp Græsted
Græsted Stationsvej 8B,
3230 Græsted
Telefon: 48 39 49 30
Mail: kontakt@frivilligcenter-graested.dk

Gruppe for kvinder i sorg over ufrivillig abort



FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP
GRÆSTED

Gruppe for kvinder, der er i sorg over ufrivillig abort

Er du kvinde, har du oplevet ufrivillig abort eller missed abortion (MA), og føler du, at du er alt for alene med sorgen over tabet af graviditeten?

Så er den her gruppe for dig.

I gruppen deler vi sorg, viden og erfaringer om, hvad der har hjulpet os videre. Vi anerkender i fællesskab, at det er svært at have mistet, og at vi er forskellige og derfor reagerer forskelligt. Vi taler om, hvordan vi mindes.

Her er plads til oplevelsen af det skete og følelser.



At miste en graviditet kan være hårdt. Du kan føle, at du står alene med sorgen. Du kan føle skyld og bekymring over muligheden for at blive gravid igen.

Der kan også være mange drømme knyttet til graviditeten og det fremtidige barn.

Sorg kan medføre ensomhedsfølelse eller en dyb længsel efter det, som er mistet. Derfor kan der også være psykologiske konsekvenser – angst, depression, PTSD og kompleks sorg.

Alt det taler vi om i gruppen.

Mød din tovholder

Camilla Heisselberg: Er næsten færdiguddannet psykolog.

Skriver speciale om kvinder, der har mistet graviditet i første trimester, om deres møde med sundhedsvæsenet og oplevelsen af at mangle støtte og hjælp til at komme videre.

Hun har selv gennemlevet sorgen efter ufrivillig abort.

