



Hvor og hvornår ?

Gruppen mødes tirsdage kl. 13:00 til 15:00 i lige uger.

Første gang er 20. august 2024, og sidste gang er 10. december 2024.

Mødestedet er Frivilligcenter & Selvhjælp Græsted, Græsted Stationsvej 8B, 3230 Græsted.

Tilmelding og mere info

Mail lol@frivilligcenter-graested.dk eller ring 48394930.

Der vil være en forsamtale, inden du kan optages i gruppen.



Om frivilligcentret

Frivilligcenter & Selvhjælp Græsted er for alle, der har lyst til at være en del af et fællesskab.

Vi glæder os til at møde dig.

Man behøver ikke være medlem for at være en del af Frivilligcentret, men ønsker du at støtte op om foreninger og aktiviteter, kan du blive privat støttemedlem.

Det koster 100 kr. om året.

Frivilligcenter & Selvhjælp Græsted
Græsted Stationsvej 8B,
3230 Græsted
Telefon: 48 39 49 30
Mail: kontakt@frivilligcenter-graested.dk

Livsglad på trods



FRIVILLIGCENTER
& SELVHJÆLP
GRÆSTED



Gruppe for dig, der er livsglad på trods af fysisk funktionsnedsættelse

Har du masser af lyst til livet, til at lære nye mennesker at kende og til nye oplevelser, selvom du lever med fysisk funktionsnedsættelse?

Så har Frivilligcenter & Selvhjælp Græsted en gruppe til dig.

Vi anerkender selvfølgelig din sygdom, dit handicap, dine skader og dine smerter.

Men vores fokus er på livsglæden og på at leve fuldt ud på trods af vores fysiske udfordringer.

Vi hygger, snakker, deler erfaringer, hjælper hinanden med at få adgang til for eksempel hjælpemidler, rører os, er aktive og går op opdagelse sammen.



Mød dine tovholdere

Birgit Anni Pedersen: Fik sit handicap som meget voksen og har truffet et valg om at have en positiv indstilling til sit handicap og sin tilværelse.

Tidligere socialpædagog, tidligere selvstændig erhvervsdrivende og merkonom og meget aktiv i Frivilligcenter & Selvhjælp Græsted.

Birthe Frederiksen: Har blandt andet fibromyalgi, men nægter at lade sygdom styre sit liv.

Har været frivillig tovholder for mange selvhjælpsgrupper, er uddannet psykoterapeut, alternativ behandler og ansat som aktivitetsmedarbejder på et plejehjem.