

Nyhedsbrev maj 2025

Frivilligcenter & Selvhjælp Græsted (FCG)

Deltag her

Fælles fredag - vi spiser sammen

Har du også lyst til at møde nye mennesker i hyggeligt selskab over en god middag til små penge? Så er fællesspisning nok noget for dig.

- **13/6-25** Menu: Glaseret skinke med hjemmelavet kartoffelsalat og en blandet salat.
Dessert: Koldskål og kammerjunkere.
- **8/8-25** Menu: Hakkebøffer med bløde løg, sovs og kartofler.
Dessert: Frugtsalat



Pris for 2 retter mad 110 kr. Betaling via linket eller ved ankomsten.
Mødetid kl. 16.30 – Spisning kl. 17.30

Tilmelding via dette nemTilmeldingslink: [Frivilligcenter Græsted](https://frivilligcenter-graested.dk) eller på 48 39 49 30, e-mail: kontakt@frivilligcenter-graested.dk. Tilmeldingen er bindende, da vi bestiller maden hos et cateringfirma.

Kom til fødselsdag på lørdag!



Frivilligcenter & selvhjælp Græsted

FRIVILLIGCENTER GRÆSTED FYLDER 30 ÅR!

Kom og vær med til en festlig fejring!

Dato og tid: 24. maj kl. 17-21
Sted: Frivilligcenter Græsted

Vi inviterer hele lokalsamfundet til en aften fyldt med hygge, god stemning og masser af underholdning!

Programmet byder på:

- Quiz med lokalpolitikere
- Foodtruck med lækker mad og drikke
- Levende musik og dans til glade toner
- Mød husets brugere

Alle er velkomne – store som små!

Kom og fejr fællesskabet, frivilligheden og de mange gode år vi har haft sammen i Græsted!

Det bliver sjovt, festligt – og helt gratis!

Tilmeld dig på vores hjemmeside under arrangementer.

Vi glæder os til at se dig! ❤️

*Græsted Stationsvej 8B, 3230 Græsted,
kontakt@frivilligcenter-graested.dk
tlf. 4839 4930, www.frivilligcenter-graested.dk*

Nu kan I indstille til årets 4 priser

Kender du en person eller en gruppe, der gør en særlig indsats på kultur-, senior- eller frivillighedsområdet og som har skabt en positiv forskel for borgere i Gribskov Kommune?

Så er det tid til at sende din nominering til én af årets priser. Den store prisuddeling finder sted til **Frivillig Fredag den 26. september 2025** i kultursalen. Her uddeles årets Frivilligpris, Seniorpris, Kulturpris og som noget nyt Ungeprisen.

Indstil kandidater til priserne senest d. 1. juli 2025.

Vær med til at indstille dine favoritter via linket [Prisuddeling 2025 | Gribskov.dk](https://gribskov.dk/prisuddeling-2025).

Åben hverdagsvejledning

- Kig forbi **økonomi-vejlederne** i Frivilligcenteret **onsdage mellem kl. 10-12**. Du dukker bare op uden aftale. Passer tidspunktet dig dårligt, kan du kontakte os for at aftale et andet tidspunkt.



Så har du brug for et økonomitjek eller få kigget på dit budget, ejendomsskat, pension, forskudsopgørelse, gæld eller andet som driller, så kig forbi. 🕯️

- Jesper er vores **it-hjælper** og er **her hver mandag kl. 10-12**. Det er muligt at få hjælp til dine tekniske problemer med opsætning samt hverdags brug af din pc og mobil og lign..



- Og du **torsdage kl. 12-14** i maj og juni kan du møde Anja, som f.eks. kan hjælpe med at søge boligstøtte, flytte adresse, skifte læge, søge kontanthjælp, optanke rejsekort, oprette dig på jobnet.dk.

Kontakt os for at bestille tid og få det fikset 😊 eller drop-in og se om de har tid.

Set og sket

Hvad er vores civile potentiale?

På FriSes (paraplyorganisation for Frivilligcentrene) årsmøde og den efterfølgende generalforsamling var netop det spørgsmål temaet.

Det blev således en lærerig dag med fagligt oplæg og en efterfølgende paneldebat, hvor oplægsholder Mads Roke Clausen fik selskab af Christian Friis Bach (V), Charlotte Broman Mølbæk (SF) og chefanalytiker hos VIVE Helle Hygum Espersen.



Der blev også inviteret til forskellige workshops, hvor der var plads til både lokal videndeling og brainstorming på nye måder at se vores civile potentiale.

Og det er ret stort — for FriSe er større, end man tror: Med kræfterne fra +190 årsværk og +500 bestyrelsesmedlemmer repræsenterer Frises medlemmer mere end 65 kommuner gennem de lokale frivilligcentre og selvhjælpsorganisationer.



Fotograf: Markus Winkler, Unsplash

Har din forening/ gruppe noget, som du gerne vil have bragt i det næste nyhedsbrev?

Indlæg om aktiviteter eller afholdte arrangementer, så vel som gode tilbud sendes til Tina på: tina@frivilligcenter-graested.dk

Skøn generalforsamling

60 positive deltagere var mødt op til den årlige generalforsamling i Frivilligcenter Græsted. Vanen tro startede vi med fællesspisning og denne gang med frikadeller, kold kartoffelsalat og salat, efterfuldt af kaffe og kage. En stor tak skal lyde til kage-bagerne og de frivillige hænder som hjalp med at aften forløb gnidningsfrit. 🍪



Den siddende bestyrelse blev genvalgt og fortsætter derfor uden ændringer, og er følgende:

Formand Alex Rye Sørensen
Næstformand Lisbet Rostgaard
Kasserer Leif Nørskov Madsen
Medlem Olav Bruun Andersen
Medlem Kirsten Frandsen
Suppleanter Birgit Anni Pedersen og Joan Momberg



Formand Alex Rye Sørensen

Stor tilslutning til foredragsrække om stærke kvinder

De to foredrag om stærke kvinder, som vi holdt i anledningen af kvindernes internationale kampdag 8. marts i samarbejde med Blik, Græsted resulterede i et efterfølgende besøg på slottet i Hillerød.

Charlotte Frederikke foredraget var vel besøgt på Blik:



Foredragsholderen var begge gange **Birgitte Nyborg**, som er vokset op på Jægerspris Slot, hvor hendes far var godsinspektør, og hvor hendes historiske interesse blev vakt. I 2015 udgav hun på Forlaget Falcon bogen Charlotte Frederikke, Frederik VII's mor. Prinsesse Charlotte Frederikke fra Mecklenburg-Schwerin møder i 1803 sin fætter prins Christian Frederik, den senere Christian VIII. De bliver stormende forelsket, forlovet og gift, og de får sønnen Frederik, den senere Frederik VII.

Foredraget om grevinde Danner og arven efter hende



Grevinde Danner var en mønsterbryder og en klog og driftig kvinde, der trods stor modstand tog turen fra uægte barn til kongens hustru. Hun blev gift med kongen og ophøjet til Lens-grevinde af Danner. Hendes sociale engagement var stort, og hun testamenterede hele sin kongelige arv til Jægerspris Slot til oprettelse af et børnehjem for forældreløse og forladte pigebørn og en boligstiftelse til trængende fruentimmere af arbejderklassen.



I sit humanitære arbejde såede Danner mange frø, der stadig blomstrer her 150 år efter hendes død. Med udgangspunkt i grevinde Danners liv og sin egen barndom i Jægerspris i 1950'erne fortalte Birgitte Nyborg historien om Jægerspris Slot og gods.

Besøg på Fredriksborg Slot om Danner af Danmark



Den 8. maj tog vi i samlet flok ind på udstillingen på Frederiksborg Slot for at blive klogere på Greve Danners betydning for vores tid via udstillingen "Danner af Danmark".

Udstillingen handler om, hvem Greve Danner var, men også om, hvordan hun er blevet brugt og tolket af eftertiden.

Louise Rasmussen – Greve Danner – var sin tids største mønsterbryder. I dag står hun som symbol på social mobilitet, kvindefrigørelse og kamp mod uretfærdighed. Danners historie er vævet tæt sammen med udviklingen af det moderne Danmark.

Et spændende indblik i fortidens påvirkning af nutiden.



Lev med demens.

I torsdags 15. maj var Frivilligcenter Græsted medarrangør på arrangementet "Lev med demens" i forbindelse med demensuge.



Selvom man har fået en demensdiagnose, har man stadig livet foran sig, og det skal leves fuldt ud. Alle har ressourcer og værdi, uanset deres diagnose.

Vi fik alle prøvet kræfter med sang, dans og hjernetræning 🧠💃🕺

Tak til: Korleder Tina, hjernetræner Christina, demenskoordinatorerne Pernille og Joan fra Gribskov kommune og Kirstine fra sundhed og omsorg.

Det var et rigtigt godt program og mange oplysende informationer til de demensramte og deres pårørende.

Vi glæder os til næste gang. 😊



Nyt i centeret

Nyt om selvhjælp

En lille teaser til efterårets selvhjælp – vi barsler med opstart af flere mandegrupper. Så hold dig orienteret efter sommerferien eller kontakt os og bliv skrevet op til at få informationer løbende.



Fotograf: Arturo Portillo, Unsplash

Lukkedage

Vi holder lukket Kristi Himmelfartsdag 29. maj og fredag 30. maj dvs. administrationen er lukket disse to dage. Som altid er du velkommen til at bruge huset alligevel, men skal huske at have en nøglebrik senest onsdag 28. maj kl. 14 😊.



Sommerferie

I år rykker vi sommerferie en uge, så der er lukket i ugerne 28-29-30-31 svarende til perioden 7/7 -3/8.



TN 19/5-25