

## Referat af Temamøde 17. jan 2019 omkring Fællesskabernes Hus – Frivilligcenter Græsted

<p>Deltagere:</p>	<p>Kirsten Frandsen, Centerchef kultur og Fritid Gribskov kommune  Michael Schmidt, gældsrådgiver  Pernille Kroman Sams, støttemedlem og Lokalpolitiker  Ole Hjulgaard, bisidder  Nina Ransdal, havefællesskabet og malervennerne  Ole Christian Pedersen, støttemedlem  Anita Høgh, Tai chi  Leif Nørskov, Diabetes foreningen  Ingelise Biering, Astma og allergiforeningen  Mona Rasmussen, Genbrugslopperne og hobbystuen  Hans Laurits Jørgensen, Lydavisen og bestyrelsesformand FCG  Tina Nørgaard, Frivilligcenterleder FCG</p>
<p>Oplæg til drøftelse</p>	<p>Hans gav en introduktion til kommunens Sundhedspolitikken, hvor der lægges vægt på 3 store områder:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Tidlig indsats</li> <li>2) Mental trivsel</li> <li>3) Lighed i sundhed</li> </ol> <p>Samt en præsentation af kommunens sundhedsprofil, som ser rigtig skidt ud på stort set alle parametre såsom rygning, alkohol, seksuelt, overvægt og xx.</p> <p>Vi står derfor i en situation, hvor der er brug for alle gode kræfter for at få kommunens sundhed op, og med få økonomiske midler i kommunen kassen til at finansiere dette.</p> <p>Vi brander os, som Fællesskabernes Hus, og vil derfor gerne være med til at løfte denne opgave ved at byde ind med det, som vi kan i vores hus og i de foreninger som kommer her.</p> <p>Så hvordan kan vi få flere ind i vores fællesskaber og derved højne den mentale sundhed? Hvor skal vi sætte ind og hvad skal vi fokusere på i sundhedsprofilen, sundhedspolitikken?</p>
<p>Forskellige input i brainstormdrøftelsen</p>	<p><b>Kirsten:</b> Der er ud fra sundhedsprofilen lavet en case med 4 typer, som er typiske i vores kommune. De skal motiveres forskelligt, da de er i forskellige livssituationer.</p> <p>I den åbne skole er der mulighed for at foreninger møder børn og unge. Der kan opstå en relation og godt at mødes omkring noget f.eks. lappe cykler, og herigennem fange ensomme.</p> <p>Hvad vil de frivillige og kommunen? En bevægelse er allerede sat i gang, og via sundhedspolitikken har udvalget for Forebyggelse og Idræt etableret en pulje kaldet "Sammen om Sundhed og trivsel", hvor vi prøver noget af sammen. Der er ønske om at flere samarbejder om gode ideer.</p>

**Michael:** Forskellig tilgang alt efter alder på vores målgruppe.  
Lav et event ud af boksen for f.eks. håndværkere i 20'erne (ølbrygning).

**Ole H:** Vil gerne have flere unge ind i FCG, da vi kan lære af hinanden – inspirere hinanden til at gøre tingene på en anden måde. Unge og ældre kan tale sammen og skabe nærvær.

De unge skal have frie tøjler til at komme med ideer. I skolen skal der bruges tid til at snakke om mere abstrakte og filosofiske ting.

Det politiske system tvangsfjerner børn – det koster dyrt økonomiske og menneskeligt. I FCG hjælper vi mange både via gældsrådgivningen, selvhjælp og fællesskaberne.

Kan vi bruge naturen mere til både unge, ældre og familier?

**Pernille:** Unges tid bruges meget på sociale medier, de taler ikke med hinanden.

Det skal gå hurtigt – en kontakt med ældre kan hjælpe med at trække tiden ud.

De ældre har livskundskab, tiden og kan f.eks. fortælle historier.

Er der samarbejder med folkeskolen? Det vil udvide unges horisont og kan udvirke som noget naturligt at kende et Frivilligcenter.

17-4 udvalg nedsat i forhold til den kommende hjemmepleje, hvor man vil tænke frivillige tilbud ind i det. Der er dem som får visiteret hjælp og dem som er selvhjulpne, men der ligger en gruppe af borgere der imellem, som måske kunne få gavn af de frivillige tilbud. Hvad kan hjemmeplejen gøre for at hjælpe hen til tilbud?Tage ud til nogle – misbrugscenter / produktionsskolen / jobcenteret – alle sociale lag.

**Nina:** Jeg vidste ikke hvad FCG var indtil for få år siden. Hvad er dets ry og rygte? Rockmuseum i Roskilde er for alle aldre, interessant for alle aldre. Kan man få FCG gjort interessant for alle aldre?

Tror eventbaserede ting er en god introduktion til FCG.

Samarbejde muligt med skoler, så får mere viden om hinanden. Kan FCG deltage i noget på skolerne – bevæge sig ud til dem f.eks. et årligt motionsløb og møde hele klasser, så dem der mistrives kommer til at kende FCG som et tilbud.

Tænk også hvad kan unge hjælpe os med? Præsenter dem for resultaterne af sundhedsprofilen og hør om de vil være med til at ændre på den.

Teltene "de gode sager" er noget som mange deltager i og et sted, hvor det er mere løst organiseret, så mange kan deltage.

Det er godt at have noget 3. at være sammen om. Husk at energi smitter, så ildsjæle trækker flere til.

Forslag om et fødevarefællesskab eller indkøbsfællesskab.

**Ole Christian:** Vidste ikke at ensomheden hos unge er så stor. Der er mange tilbud til de unge, men når de så ikke mødes der – hvad skyldes det så? Kunne man få en studerende f.eks. ph.d. til at undersøge hvad de unge ønsker? Et løb som Royal Run eller lignende kunne samle folk.

	<p><b>Ingelise:</b> Vi har brug for de unge. Kunne vi få en organisation som "Ventilen" til Gribskov? Det er et fællesskab for ensomme unge – ven til en.</p> <p><b>Anita:</b> Tag sundhedsprofilen med ud til de unge på f.eks. gymnasium og hør hvad de ønsker. Hvad kunne I tænke jer og hvad mangler I? Skal vi ikke gøre noget ved det sammen hjælpes ad.</p> <p><b>Leif:</b> Foreningerne skal aktiveres til at hjælpe med opgaven. Hvem vil gerne støtte, og FCG skal koordinere. F.eks. hvem i patientnetværket vil være med til at gøre en indsats for og med de unge? Flere netværk f.eks. sammen om facebookside.</p> <p><b>Mona:</b> Der er flere muligheder i naturen f.eks. "Den hårde kerne", som fast går ture.</p> <p><b>Hans:</b> Hvordan kan vi bruge vores netværk mere? Nogle må være tætte på ensomme – hvordan kan vi mobilisere opmærksomheden på dem – kan vi signalere at vi har brug for dem? Hvem skal vi prøve som målgruppe? F.eks. grundejerforeningerne?</p> <p><b>Tina:</b> Vi er ved at etablere kontakt med hende der skrev i Ugeposten om et sted at mødes for unge i Græsted måske det kunne være i FCG. Gældsrådgiverne har aftaler med gymnasiet og Nordsjællands efterskole (NE) i marts og april for at give oplæg om privatøkonomi, så der er et samarbejde. FCG havde unge fra NE fra deres kompass linje til at komme og hjælpe i den åbne it-cafe sidste år. Skolens Venner er inde på 8 skoler med frivillige skolevenner. Integrationsgrupperne arbejder med flere ungegrupper.</p>
<p>Hvad skal vi fokusere på i FCG de næste 2 mdr.?</p>	<p>Nina: Skabe overblik over samarbejdspartnere Leif: Skabe overblik over naturlige samarbejdspartnere Michael: Gå i gang med et pilotprojekt Anita: Sætte i gang i forskellige grupper, så vi kan få tallene nedad Ole H: Mere sammenhold – flere med Pernille: Sats på gymnasium og de unge, Hvem vil være med i 17-4 Mona: Fat i de unge</p>
<p>Konklusion</p>	<p>Vi vil fremover invitere mere fokuseret til temadrøftelser både i henhold til temaet og deltagere, og dette forventes at kræve et mere præcist oplæg fra FCG.</p> <p>De forslag, som er kommet frem fordrer, at vi bevæger sig uden for FCGs traditionelle kerneområde. Dette vil indgå i vores overvejelser i den umiddelbare fremtid.</p> <p>Næste temadrøftelse finder sted i foråret.</p>